



# はなにご

令和5年度

11月号

## 子育て支援センター

川口市本町 3-3-15

ツミレーイガキ 1F(はなにご保育園内)

048-420-9615

乳幼児期の子育てをしている方々が気兼ねなく集い交流できる場所です。親子で遊びたい時、身長や体重を測りたい時、お友だちに出会いたい時、育児で困った時、子育ての情報が知りたい時、急な雨降りやお子様ぐずってしまった時などいつでもご利用いただけます。手作りのカレンダーを作ったり、工作など自由に遊ぶことが出来ます。お子様を通じて楽しい時間を過ごして下さい。室内には子育ての情報や、保育園の人気レシピなども置いてありますので参考にしてみてくださいね。電話での子育て相談も行っていますのでご利用下さい！

解放時間(月~金)  
10:00~15:00

### <11, 12月のカレンダー>

今年最後カレンダーのテーマは

『クリスマスツリー』

切り抜いたクリスマスツリーに

手形や足形でオーナメントを作って

飾りましょう。背景はお子さんと一緒にスタンプングして、世界にひとつだけのオリジナルカレンダーを作りに来てくださいね



### <給食試食のお知らせ>

はなにご保育園でみんながモリモリ食べている給食の試食会を行いたいと思います。栄養士さんから話を聞きながら、味付け、量など参考にしてみたいはかがでしょうか？

- ・日時 11月14日(火) 11:30~12:30
- ・参加費用 1食 350円
- ・定員 6名
- ・申し込み 11月1日(水)~ (定員になり次第締め切り)



<献立>・白飯・味噌汁・鮭の若草焼き・揚げ里芋のバター醤油

\*急な発熱等で欠席の場合は、当日の9:00までにご連絡がある場合のみ返金致します。

### <アクセサリー作り企画>

毎日家事や育児で忙しいママに、お子さんとちょっとだけ離れて、講師の方に教えてもらいながら自分でクリスマスに向けてアクセサリー(ピアス・イヤリング)を作ってリフレッシュしませんか？興味のある方は支援センターまでお申し込み下さい！

・日にち 12月13日(水)

・時間 ①10:30~ ②11:15~

・参加費用 500円

・申し込み 11月6日(月)~12月1日(金)

\*申し込みされた方に、詳細が決まり次第

お知らせいたします。工具(丸やっこ、平やっこ、ニッパー)お持ちの方はご持参ください。持っていない方は貸出しがありますのでご安心下さい！

\*当日、体調不良などで欠席の場合は、こちらで出来上がりのアクセサリーを後日お渡しします！返金はいりませんのでご了承下さい。



\*給食試食会の日 11/14 は

(11:15~11:45)の時間は申込されていない方のご利用はできませんのでご了承下さい。

### <今月の歌> 「どんぐりころちゃん」

どんぐりころちゃん あたまはとんがって  
おしりはぺっちゃんこ どんぐりはちくりしょ



### <エコふりかけ販売>

はなにご保育園では給食で出た出汁パックでふりかけを作っています。大さじ1杯10円です。タッパを持って来て下さいね。今月は 11月9日(木)と21日(火)の2回です。

### <身体測定>

(1日~22日まで)

身長と体重が測れます。成長の記録表をお渡します。毎月測定し記入していくうちに、育児記録にもなっていますのでご利用下さい。



### <栄養相談> 若林先生

\*14日(火)と29日(水)\*

月に二回栄養士相談に、食事に関するお悩みや相談事が出来ます。一人で悩まず気軽にお声を掛けて下さい。ゆっくり話したい方は予約をお勧めします！

